

DRIEWIELFIETS VOOR SENIOREN, ONTDEK 'M
op vrijdag 18 mei 2018
tussen 10.30 en 15.00 uur op IJsbahn Haarlem,
IJsbahnlaan 2 Haarlem
gratis en vrijblijvend



Op vrijdag 18 mei is er voor de senioren in Haarlem en wijde omgeving alle gelegenheid om op het terrein van de IJsbahn Haarlem een variatie aan driewiel fietsen uit te proberen en te vergelijken.

De vrijwilliger Herman Groot die de driewiel fiets onder de aandacht wil brengen van senioren als keuze om veilig mobiel en in beweging te blijven, legt uit:

"Het gevoel van vrijheid dat dit gezonde rijwiel brengt, gun je iedereen die vanwege de leeftijd bang is om te vallen of op- en afstapproblemen krijgt. Blijven fietsen, dat kan met de driewiel fiets. En juist omdat je met deze fiets niet omvalt, moet je wel even oefenen. Als je altijd gefietst hebt, moet je nu afleren om je evenwicht te willen bewaren. Daar kan een vrijwilliger, zoals ik, bij helpen."

De Fietsersbond is op 18 mei present. Met hun campagne **Van 2 naar 3** wil de Fietsersbond de veilige driewiel fiets voor senioren promoten. Zie de website:

<https://www.fietsersbond.nl/de-fiets/fietssoorten/driewiel fiets/>

Herman vervolgt: "Die dag zijn verschillende merken en modellen beschikbaar. Er is ook een gemoduleerde driewiel fiets, die laat zien dat je eigen (elektrische) fiets omgebouwd kan worden. Dan wordt het achterwiel vervangen door een module van twee achterwielen (geen zijwielen). Het overwegen waard. Maar wie weet dat nou?"

Benieuwd ? Kom dan op 18 mei tussen 10.30 en 15 uur naar het terrein van de IJsbahn Haarlem. Liefst tevoren (in verband met de organisatie) even aanmelden bij Herman Groot .
info@hermar.nl