

Fietscursus 2017 nr 1

Dolf
Fraukje
Henk
Maria
Marian
Yvonne



Amalia
Annie
Elena
Sophie
Tineke















Bob

Linda

Sophie

Valerie













11

gehandicapten
voertuig

Ruiter





Botero: Celebrate life!



Dunelm

Eletia

Annie

Belicia



























Rehab Abdiftah (43)Komt uit: **Syrië**Woont in: **Hillegom**

'In Hillegom bestaat de fietscursus uit tien praktijklessen en vier theorielessen. We oefenen binnen in een grote schuur, daarna gaan we het dorp in. Verkeersregels krijgen we van een rij-instructeur. Ik heb de cursus al een keer afgerond, maar ik vind het verkeer nog steeds lastig, vooral dingen zoals mijn hand uitsteken. Ik ben nu nog een gevaar op de weg, haha! Dus ik wil de cursus graag een tweede keer doen. Ik vind het heel leuk om te fietsen. In Syrië fietsen vrouwen niet. Hier geeft die fiets me vrijheid, ik kan er sneller mee naar de winkels. Maar ik verheug me

'Ik ben dol op de bloemenvelden'

4

ook al fietstochtjes naar het bos.

Ik hou erg van Nederland, ik hou van de bloemenvelden, van het landschap. En de mensen zijn allemaal zo aardig.

Ik ben hier met mijn dochter van tien jaar naartoe gekomen, verder hebben we hier geen familie. In Damascus werkte ik als lerares op een school. Ik ben opgepakt en in de gevangenis gezet door het regime toen ik de kinderen van de school eten bracht terwijl dat verboden was. Ze hebben me gemarteld en ik heb nog steeds verwondingen daarvan, mijn pols kan ik nog niet goed gebruiken. We zijn nu twee jaar in Nederland. Mijn dochter gaat hier al naar school, ik ook binnenkort. En we hebben allebei al twee fietsen. Dus we zijn heel Nederlands, vind je niet?'





Tom

6

Algemeen

Binnenland

Advies: helm op elektrische fiets

Van onze verslaggever

Amsterdam * Mensen die op een elektrische fiets zitten, zouden moeten worden verplicht een valhelm te dragen. 'E-bikers', vaak ouderen, lopen steeds vaker ernstig letsel op als ze een ongeluk krijgen, zegt de Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie (NVT).

„Nederland is een van de weinige landen waar fietsers geen helm hoeven te dragen. De elektrische fiets is een goede groep om mee te beginnen. Daar valt veel winst te behalen”, zegt Inger Schipper, voorzitter van de vereniging en hoogleraar traumachirurgie in Leiden.

De NVT heeft onderzoek gedaan naar mensen op elektrische fietsen. Bij driekwart van de ongelukken zijn de gewonden ouder dan 55 jaar.















Restaurant
De Soete Suikerbel
van de provincie!

28

afhalings
aankoop
50%
KORTING

afhalings
aankoop
50%
KORTING



28

opheffings
aankoep
50%
KORTING
Aankoop Mede





















Leren fietsen is kwestie van durven én doorzetten



HILLEGOM - Veilig Verkeer Nederland heeft het gehele jaar door aanbod van cursussen om de veiligheid in het verkeer te vergroten. De cursus 'Fietsen voor volwassenen' is één van de jaarlijks terugkerende activiteiten in

De drie geslaagde kandidaten voor de cursus 'Fietsen voor volwassenen' poseerden afgelopen maandagmorgen samen met wethouder Anne de Jong en hun begeleiders namens de plaatselijke tak van de Fietsersbond en Veilig Verkeer Nederland maar wat graag voor de groepsfoto, apetrots als ze waren op het behalen van hun certificaat 'bekwaamheid langzaam verkeer' (Foto: Martin van Rooden)