

Haarlemmer Wielen

Adressticker

Fietsersbond Regio Haarlem * jaargang 50 * nummer 2 * september 2026



Rotonde Europaweg: Bus rijdt dwars over rotonde. Overig (fiets)verkeer wordt afgestopt door verkeerslichten.

Heette ik Herman Finkers, dan wist ik hier vast wel weer een opgewekt optimistisch stukkie van te maken, lezer(es). Mij ontbreekt deze ronde helaas de humor hiertoe: Hans Booden, binnen de redactie onze fotograaf en plattegrondjespluizer, vloog vorige maand in Limburg tijdens een, op het oog milde, afdaling met zijn fiets uit de bocht en over een hek, met (onder andere) een hoge dwarslaesie als resultaat.

Op het moment dat ik dit schrijf, doet Hans vanuit zijn revalidatiebed verwoede pogingen, middels telefonische instructies, het uiterlijk van dit nummer zo goed mogelijk aan te sturen.

Vergeef ons als wij zijn aanwijzingen niet naar behoren blijken te hebben gevolgd.

Ik ga ervanuit dat Hans te zijner tijd per rolstoel de zaken weer naar zijn hand zal zetten. Toch nog een beetje optimisme ter afsluiting dus.

Ik beloof je dat Mieke en ik in de tussentijd de juiste kommaplaatsing nauwlettend in de gaten zullen blijven houden, Hans.

1. **Voorpagina:** Foto Rotonde Europaweg
2. **Van de redactie, Inhoudsopgave en Colofon**
3. **Haarlemmermeer:** Zwaanshoek, De Patriot
4. Beperkingen H'meer zuid
5. Sluizencomplex Halfweg, **Rubriek:** Assistentie gevraagd
6. **Haarlem:** Werkzaamheden Schalkwijk, Utrecht 30 km/uur, **Rubriek:** jouw fietsverhaal
7. **Haarlem:** Open brief, **Rubriek:** verjaardagscadeautje
8. **Bloemendaal:** Bezoek Fietserbond
- Landelijk
9. Fietsles voor vluchtelingen, Verkiezingsprogramma, Fietsparkeren Oosterplas
10. **Algemeen:** Fietshelm, **Rubriek:** Steun ons werk
11. Fietsen en gezondheid, Accusaver
12. **Lezersrubriek, Rubriek:** Actieve leden gezocht
13. Interview: Fietswethouders
14. **Uit de Oude Doos:** RDR en papieren fietspaden, **IM:** Hans Metz
15. **Velsen:** Hagelingerweg, Rare frats
16. Fietsers opgehokt



Jaargang 50 nr. 2 september 2026
Fietzersbond Regio Haarlem

Rekeningnummer Fietzersbond
IBAN NL32TRIO0197962688
t.n.v. Fietzersbond Regio Haarlem

Adreswijzigingen
Landelijk bureau Fietzersbond
t.a.v. Administratie
Niasstraat 6d
3511 WP Utrecht
info@fietzersbond.nl
<https://www.fietzersbond.nl>

Coördinatiegroep
René Rood (secretariaat)
06 45 47 22 87
regio-haarlem@fietzersbond.nl
Ad Stavenuiter, Kees Joustra
Gert Klijn (penningmeester)

Redactie
Mieke van Rooij 06 50 82 22 23
regio-haarlem@fietzersbond.nl
Hans Booden
Maurice Schipper
Ad Stavenuiter (eindcorrectie)

Lay-out
Mieke van Rooij 06 50 82 22 23
Marcel Rood

Distributie
Mieke van Rooij 06 50 82 22 23
Annelies Homburg
Liesbeth van der Maat

Drukwerk
FlyerAlarm, Maastricht

Contactpersonen afdelingen

Haarlem
René Rood 06 45 47 22 87
haarlem@fietzersbond.nl

Bloemendaal
Marc van den Berg 06 11 30 13 86
bloemendaal@fietzersbond.nl

Velsen
Marcel Griekspoor 06 44 07 02 11
velsen@fietzersbond.nl

Zandvoort
Vacature

Noord-Holland
Onze afdeling werkt samen met de Noord-Hollandse afdelingen van de Fietzersbond.

Haarlemmermeer
Han van der Ploeg 023 563 08 99
haarlemmermeer@fietzersbond.nl

Samenwerkingsverband Noord-Hollandse afdelingen:
<https://noordholland.fietzersbond.nl/>

Volg ons
Website <https://haarlem.fietzersbond.nl>
Bluesky [@FBHaarlem](https://bsky.app/profile/FBHaarlem)
YouTube <http://goo.gl/RHHzr4K>

Lezersrubriek
Brieven van lezers (maximaal 200 woorden) zijn welkom. Wij behouden ons het recht voor kopij te wijzigen of te weigeren.
Artikelen geven niet altijd het standpunt weer van de Fietzersbond.
Soms plaatsen wij een kanttekening bij een artikel.

Onveilige situatie Zwaanshoek

Hans Booden

De Fietzersbond Haarlemmermeer werd recent gewezen op de volgende onveilige situatie op de Ringdijk tussen de brug naar Bennebroek en de Bennebroekerweg: Op dit traject bevinden zich 2 wegversmallingen, "*chicanes*", bedoeld om de snelheid (50 km/uur) te beteugelen. Ze liggen echter wat ver uit elkaar, waardoor er toch weer harder wordt gereden. Fietzers worden om de chicanes heen geleid. Het gevolg is dat er een grote kans is dat ze worden gesneden door auto's die van de volledige breedte van de weg gebruik gaan maken. Daarnaast is de ruimte voor fietsers aan de huizenkant beperkt. Je ziet fietsers dan ook wel gebruik maken van het trottoir (met veel opritten).

Het is natuurlijk mogelijk maatregelen te bedenken om de effecten te verzachten. Het lijkt ons echter beter te kiezen voor een heldere oplossing: "*Verwijder de chicanes en stel een snel-*



heidslimiet van 30 km in voor het hele traject."

In Beinsdorp, bij de kruising van de Ringdijk met de brug naar Hillegom, geldt deze snelheid ook en is recent de hele weg opnieuw ingericht. Een goed voorbeeld voor Zwaanshoek!

De Patriot

Han van der Ploeg



De Patriotbrug wordt gebruikt als verbindend fietspad tussen het Dr. Heijepad en de Ringdijk.

Bij de vervanging van de twee A44-viaducten over de Hoofdvaart zal ook de oude brug over de Hoofdvaart worden vervangen. Deze brug vormde de verbinding tussen het fietspad aan de Hoofdweg Oostzijde vanaf de Hoofdvaart Westzijde en de Kaagbrug. De oude brug was een bron van ergernis, omdat deze ook het verkeer van en naar de A44 met beide Hoofdwegen verbond. Auto's krijgen nu een nieuwe brug. Voor de fietsers is een vakwerkbrug gekomen met de naam Patriot. Deze ligt in het verlengde van het toekomstige Buitenkaagpad (medio 2027), vlakbij het spoorviaduct. Om de Hoofd-

wegen veilig over te steken, ligt aan beide kanten een snelheidsremmend plateau.

De naam van de brug is ontleend aan de verzetskrant die daar vroeger in de buurt werd gemaakt. Hij is al vaker op andere plaatsen gebruikt.

Nu wordt de brug gebruikt als verbinding tussen het Dr. Heijepad en de Ringdijk. Na medio 2027 zal deze ook gebruikt kunnen worden door het (brom)fietsverkeer vanaf de Kaagbrug naar het fietspad langs de Hoofdweg Oostzijde en het Dr. Heijepad.

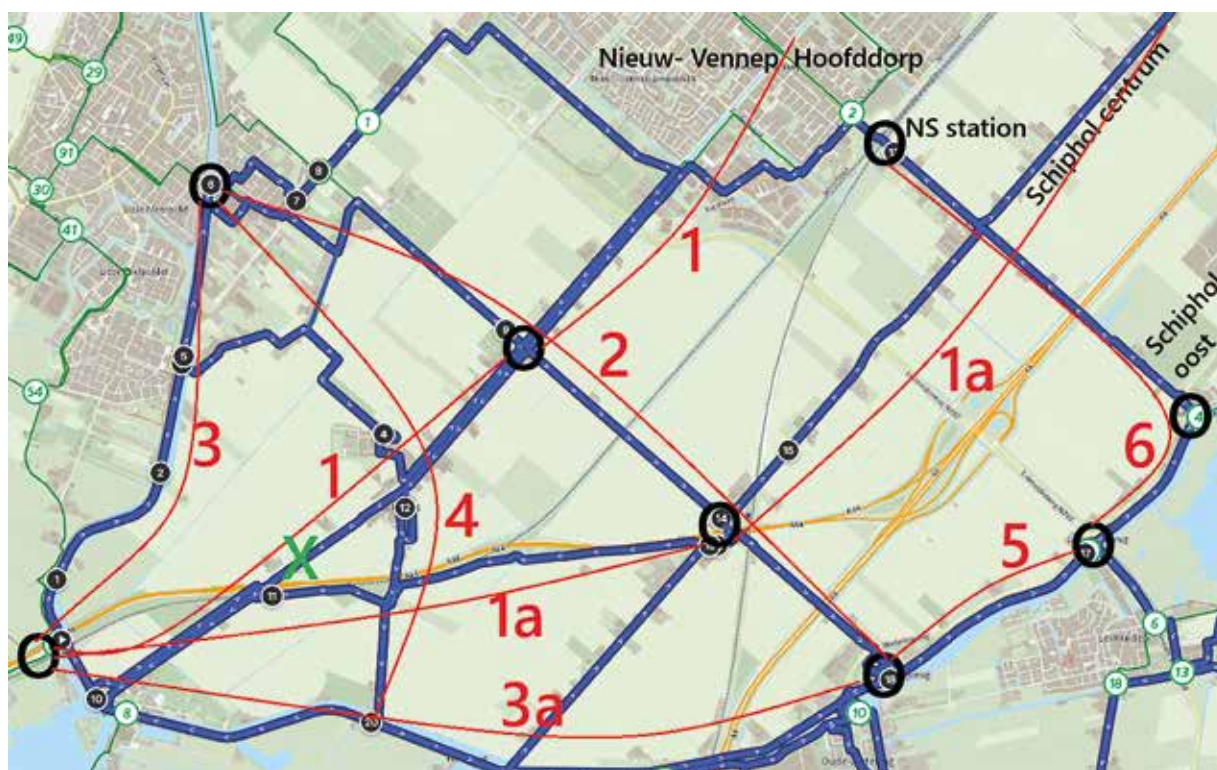
Beperkingen in Haarlemmermeer zuid

Han van der Ploeg

Haarlemmermeer zuid omvat het gebied tussen Lisserbroek, Nieuw-Vennep, Buitenkaag, Burgerveen, Weteringbrug en Abbenes: oost-west zo'n 8 km breed; noord-zuid 7 km. Dit gebied valt gedeeltelijk onder het "Groene Hart". Op de grens met Zuid-Holland, zo'n 20 km lang, liggen vijf fietsbruggen over de Haarlemmermeerse Ringvaart, te weten de Lisserbrug, Kaagbrug, Oude Wetering, Nieuwe Wetering en de Leimuiderbrug. (Zie onderstaande kaart voor de beschikbare fietsroutes. De blauwe lijnen zijn de beschikbare wegen en paden. De genummerde rode lijnen zijn de fietsroutes.)

voormalige Buitenkaagpad is daarom al sinds januari afgesloten tot half 2027. Een omleiding naar de Hoofdweg is opgenomen in De Fietzersbond (FB) Routeplanner. Als de nieuwe Kaagbrug met het nieuwe fietspad klaar is, wordt de oude Kaagbrug gesloopt en vervangen door een tweede nieuwe Kaagbrug zonder fietspad.

Begin september wordt begonnen met de sloop van de A44 viaducten over de Hoofdweg Westzijde en de Hoofdweg Oostzijde. Voor de sloop en bouw zal het onderliggende wegennet (Hoofdweg Westzijde en Hoofdweg Oostzijde), inclusief de fietspaden, ongeveer 2 jaar worden



Het grootste project is de vervanging van de A44 kunstwerken (www.projectA44.nl met eigen fietspagina!). Het eerste viaduct, het Lisserweg viaduct, is bijna gereed en de verwachting is dat het onderliggende wegennet met het fietspad op 5 september weer opengaat. Route 1a naar Schiphol Centrum en de routecombinatie 2 en 5 Leimuider komen dan weer beschikbaar. Omdat het metselwerk is afgekeurd, is er nog 4 weken hinder onder het nieuwe Lisserweg viaduct.

Als voorbereiding voor de nieuwe Kaagbrug wordt een nieuw zandlichaam aangebracht ter vervanging van het voormalige Buitenkaagpad en de nieuwe rijbanen naar de nieuwe brug. Het

afgesloten tussen Abbenes en de Ringvaart. De dubbele afsluiting is aangegeven met het groene kruis. Het fietspad tussen Buitenkaag op de Hoofdweg Oostzijde en het Dr. Heijepad blijft open! Route 1 vervalt, maar route 1a blijft beschikbaar. Er komen wel omleidingsborden, maar of deze aansluiten op je bestemming is de vraag. Via de FB Routeplanner kun je dat opvragen.

Door de afsluiting van het onderliggende wegennet en de afsluiting van de diverse op- en afritten voor de automobilist op de A44 ontstaat extra aanbod van autoverkeer op de fietsroutes met gemengd verkeer.

Sluizencomplex Halfweg en het fietspad

Han van der Ploeg



Foto: Hoogheemraadschap Rijnland, doorstroomopening sluizencomplex Halfweg

Op maandag 10 augustus begon Rijnland met de aanleg van een extra waterdoorvoer bij het sluizencomplex in Halfweg. Deze komt onder het Oostelijke eiland te liggen. Tot februari 2028 zal het fietspad over dit eiland en de sluizen worden afgesloten voor fietsers en voetgangers.

Functioneel is dit pad de verbinding langs het NS-station Halfweg/Zwanenburg en de fietsoversteek over de N200 vanaf de F200 bij de Oranje Nassaustraat. Fietsers uit Halfweg en Zwanenburg zullen moeten omrijden via de F200 (regionale doorfietsroute Haarlem - Amsterdam) en vervolgens onder het viaduct, onder de N200 door, via de Oude Haarlemmerstraatweg naar het station. Fietsers uit Spaarndam zullen deze route ook moeten gebruiken naar de F200. Fietsers vanuit de dubbele buurt rijden noortwaarts richting de Brettenroute en dan naar het westen via 2 bruggetjes naar de Burgemeester van Essenweg naar het station (over de spoorwegovergang). Kom je vanuit Spaarndam of vanaf de G200 en wil je naar de F200 richting Amsterdam, dan zul je ook moeten omrijden.

Per 10 augustus staat deze afsluiting in de "Routeplanner" van de Fietzersbond, zodat je je route kunt kiezen met de FB Routeplanner of de app "Toertje". Wij worden betrokken bij de herinrichting van de fietsparkeerplaatsen rond het station.

Assistentie gevraagd

Omdat Hans Booden, onze fietsende fotograaf, door een ongeval is uitgevallen (lees de rubriek "Van de redactie") zijn wij op zoek naar een fotograaf die, uiteraard in overleg met ons, onze artikelen met duidelijke foto's kan illustreren. Mocht je iets merkwaardigs zien op fietsgebied in de Haarlemmermeer, geef dan een melding door, liefst met foto en locatie, aan: haarlemmermeer@fietzersbond.nl. Dan kunnen wij zo nodig actie ondernemen.

Meldingen openbare ruimte

Met klachten over je leefomgeving als zwerfvuil, niet werkende straatverlichting of slechte fietspaden, kun je terecht op de website van de desbetreffende gemeente. Daarnaast zijn er wat handige apps (fixi of Zo Gemeld), waarmee je direct vanaf je mobiele telefoon melding kunt doen met foto en locatie erbij. Deze apps kun je downloaden in de Apple- of Google store. De app Buiten Beter wordt vanaf 5 oktober a.s. niet meer gebruikt door de gemeenten Haarlem en Zandvoort.

Haarlem
Bloemendaal
Haarlemmermeer
Provincie Noord-Holland
Velsen
Zandvoort

App: *Zo gemeld* of <https://haarlem.nl/melding-doen> of tel 14023
<https://www.bloemendaal.nl/melding-doen> of tel 14023
<https://h1.nu/1qDoN> of tel 0900 1852
servicpunt@noord-holland.nl of tel 5143143
App: *Fixi* of <https://h1.nu/1qDpm> of tel 0900 14025
App: *Zo gemeld* of <https://zandvoort.nl/melding-doen> of tel 14023



Werkzaamheden Schalkwijk gereed: Europaweg - Amerikavaart

Foto's genomen door Willy Kok, Wijkplatform Europawijk

Met het einde van de werkzaamheden rondom de Europaweg en de Amerikavaart is de zuidelijke fietsroute van de Boerhavelaan naar het Spaarne Gasthuis compleet.

Kruising Europaweg en Boerhavelaan; de bus rijdt dwars over de rotonde. De rode asfaltfietspaden liggen ruim om de rotonde heen



Brug over de Amerikavaart



Utrecht pakt door met 30 km/uur, Haarlem ook?

Bron: CROW Fietsberaad

De gemeente Utrecht heeft in juli 2026 de snelheid verlaagd tot maximaal 30 km/uur op alle straten die auto's en fietsers met elkaar delen. Bij maximaal 30 km per uur, zo vindt het Utrechtse gemeentebestuur, hebben weggebruikers meer tijd om te reageren, is de remweg korter en zijn de gevolgen van een ongeval vaak veel minder ernstig. Ook zorgt één duidelijke snelheidsnorm voor minder verwarring binnen woonwijken en op bedrijventerreinen, waar nu vaak nog een mix van 30- en 50-kilometerwegen is. De aanpassing draagt daarnaast bij aan minder geluidsoverlast en een prettiger leefomgeving voor bewoners.

Op zoek naar een leuk verjaardagscadeautje?

Maak een vriend, kennis of familielid lid van de Fietzersbond en ook dit nieuwe lid profiteert van de voordelen die een lidmaatschap van de Fietzersbond met zich meebrengt. Wie wil nou niet als eerste op de hoogte van zijn van tests en nieuwe ontwikkelingen op fietsgebied en gebruik maken van de online Fietzersbond Routeplanner? Aanmelden kan via de website: <https://www.fietzersbond.nl/lid>

Open brief aan burgemeester Wienen

René Rood, Fietzersbond Haarlem

Geachte heer Wienen,

Ik laat u, als eerstverantwoordelijke voor fietsendiefstal, weten dat afgelopen maandag, tussen 16 en 17 uur, mijn e-bike (waarde 4000 euro) is gestolen voor de winkel van Coolblue in de Grote Houtstraat. De fiets stond op slot, maar was niet aangebonden omdat de fietsklemmen aan het begin van de Grote Houtstraat overvol waren en de klemmen rond Coolblue enige tijd geleden zijn verwijderd.

Het is naar mijn mening onhoudbaar dat -daar waar het landelijk beleid voorschrijft dat fietsen met 2 sloten op slot moeten worden gezet en met een ketting moeten worden aangebonden, Haarlem een omgekeerd beleid voert door fietsklemmen systematisch weg te halen. Het weghalen van klemmen impliceert dat een fiets niet kan worden aangebonden. Mensen die kort parkeren om te winkelen, zetten hun fiets niet in de fietsenstalling en zullen dat ook in de toekomst niet doen. Langparkeerders zullen veel eerder geneigd zijn, hun fiets in de stallingen te parkeren.

Het is onvermijdelijk dat een tekort aan aanbindmogelijkheden, hier in de Grote Houtstraat, maar ook elders in de stad, de kans op diefstal vergroot. Vele publicaties wijzen op een stijging van fietsendiefstal in Haarlem. Het beleid om meer klemmen weg te halen en die te vervangen door fietsvakken, of zelfs helemaal geen voorzieningen aan te brengen, gaat onverdroten door.

Waar wij ons al jaren sterk voor maken, is dat op plaatsen waar gewinkeld wordt, fietsklemmen beschikbaar zijn om fietsendiefstal te voorkomen. Om dat te bereiken, stellen wij al vele jaren een beleid voor dat langparkeerders hun fiets in de stallingen plaatsen en kortparkeerders de klemmen kunnen gebruiken.

Rob Stuij en ik zijn enkele jaren geleden bij u op kantoor geweest om dit probleem onder de aandacht te brengen. U kende - als verantwoordelijke bewindspersoon voor het diefstalbeleid - onze insteek niet om een parkeerduurbepanking voor fietsers in de binnenstad in te stellen. U opperde een kijkje te nemen in Nijmegen waar zulks al veel langer bestaat. Of u dat gedaan heeft, weet ik niet, maar uw mogelijke bezoek is nooit teruggekoppeld.

Bekijk svp onderstaande video (YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=idsreyOkZfc>) Titel: "Ik huurde een fietsendief in op Telegram (en laat mijn lokfiets stelen", een video van onderzoeksjournalist Darshan Boerema. Ik stel het op prijs, wanneer u op deze mail reageert.



Grote Houtstraat: fietsen staan illegaal geparkeerd, tussen de bomen, bij gebrek aan parkeerruimte en aanbindmogelijkheid

Noot redactie: De heer Wienen antwoordde dat Haarlem veel doet voor de fietsers, onder andere, met de bouw van nieuwe stallingen. Klopt! Voor de kort parkeerder zijn deze stallingen echter geen optie: fietsers zetten hun fiets niet in de stalling als zij een kortdurende boodschap doen. Dan zetten ze hun fiets voor de deur van de betreffende winkel, in een rek, met aanbindmogelijkheid.

Jouw fietsverhaal in de Haarlemmer Wielen?

Heb je een bijzonder fietsverhaal dat absoluut in de Haarlemmer Wielen verteld moet worden? Stuur ons een e-mail en wij sturen onze razende reporter, Ad Stavenuiter, op je af: regio-haarlem@fietzersbond.nl

Fietzersbond Landelijk bezoekt Bloemendaal

Marc vd Berg

Elke zomer trekken medewerkers van de landelijke Fietzersbond naar lokale afdelingen om te horen wat daar speelt. Bij ons kwamen op bezoek: Esther van Garderen, directeur van de Fietzersbond, Gilbert Isabella, voorzitter van de Raad van bestuur en Douwtje de Vries, hoofd Marketing en communicatie.

We hebben een prachtige fietstocht gemaakt en de lokale problematiek uitgebreid toegelicht. Op een aantal punten krijgen we actieve hulp van de Fietzersbond, met name waar het gaat om het openhouden van de fietspaden in de duinen en het fietsparkeren bij de Oosterplas.

Esther heeft een verslag geschreven van de middag, dat wordt gepubliceerd in het Schakeltje, de nieuwsbrief van de Fietzersbond.

Een citaat uit haar verslag:

"Toen we bijna bij de zee waren stopte het fietspad. Het bleek verborgen onder een zes meter hoog zandpakket door duinverstuivingen. Marc legt uit, dat hij dit natuurherstel toejuicht: het is goed voor biodiversiteit en bescherming tegen de zee, maar hij vraagt dan wel om alternatieven. De twee eisen zijn heel helder: de Fietzersbond Bloemendaal wil oost-westverbindingen



Van links naar rechts: Marc, Gilbert Isabella, Douwtje de Vries, Esther van Garderen en Peter Jorritsma.

en een rondje kunnen fietsen door de duinen. Beide is nu niet meer mogelijk."

Fietsles voor Vluchtelingen

In de gemeente Bloemendaal worden 28 alleenstaande minderjarige asielzoekers opgevangen: meisjes in de leeftijd van 15-18 jaar uit de Hoorn van Afrika: Somalië, Eritrea, Sudan en Jemen. Zij gaan in Haarlem naar de Internationale Schakelklas. Het afgelopen schooljaar zijn de meisjes dagelijks met busjes naar school gebracht.

Vanaf komend schooljaar is het de bedoeling dat de meisjes zelfstandig naar school fietsen (6 kilometer). De meesten kunnen nog niet fietsen en voor hun veiligheid en die van andere verkeersdeelnemers is het belangrijk dat zij les over verkeersregels en praktijkles krijgen.



Het COA heeft de Fietzersbond gevraagd hierbij te helpen. In de omgeving zijn veel sportverenigingen waarvan jonge Nederlandse vrouwen lid zijn. Zo hebben we Nederlandse volleyballers, zwemmers en hockeyers benaderd die meedoen aan de workshops en de Afrikaanse meisjes leren fietsen. Ook is er een groep buurtbewoners die actief meehelpen.

Vervolg op pagina 9

Vervolg van pagina 8

Een van de vrijwilligers is Roos: *"Wij hebben het hier zo goed in Nederland. Deze jongeren hebben duizenden kilometers moeten vluchten voor een onveilige situatie. Ik ben blij dat ik concreet kan helpen door ze te leren fietsen en ze zo een beetje extra vrijheid en autonomie te geven. En ik ben enorm benieuwd naar de jongeren zelf, het lijkt me gewoon heel leuk en leerzaam. Het leren fietsen is een mooie manier om samen op te trekken en er ook zelf iets van op te steken!"*

Met onze kennis bereiden we de lessen voor en geven we instructie aan de jonge Nederlandse meiden die de Afrikaanse meisjes vervolgens les geven. Een soort *"train the trainer"* programma. Het COA zorgt voor tweedehands fietsen. Die knappen we op voor de lessen; zo krijgen de meisjes les op goed onderhouden fietsen. We maken gebruik van het initiatief *"Fiks je Fiets"* dat een werkplaats in de gemeente heeft, met vrijwilligers die helpen met het onderhouden van fietsen van bewoners. En .. ze hebben ook regenpakken nodig.

Op 18 augustus organiseren we een avond bij het AZC, waarbij de burgemeester en de wethouder aanwezig zijn. Zij reiken de meisjes oorkondes, de opgeknapte fietsen en de regenpakken uit.

Gemeenteraadsverkiezingen "Kies voor de Fiets!"

Dit jaar waren natuurlijk de Gemeenteraadsverkiezingen. Omdat we als Fietzersbond Bloemendaal vijf dorpen hebben en we een vrij actieve groep leden hebben, konden we op basis van input van leden uit alle dorpen een mooi verkiezingsprogramma vanuit het perspectief van de fietser schrijven. Zie op onze site: <https://haarlem.fietzersbond.nl/2026/08/06/samenvattende-vergelijking-fietsveiligheid/>



Stand van Zaken "Fietsparkeren Oosterplas"

In de vorige Haarlemmer Wielen hebben we een oproep gedaan aan jullie, lezers van de Haarlemmer Wielen, ons een mailtje te sturen als je graag je fiets bij de Oosterplas wilt blijven parkeren. We hebben heel wat mailtjes ontvangen, waarvoor dank! Dit onderwerp bespraken we op 5 augustus met PWN.

Ledenkorting

Een aantal fietsenwinkels in Haarlem geeft korting aan leden van de Fietzersbond. Meestal op onderdelen, maar soms ook bij de aankoop van een nieuwe fiets. Bij reparaties wordt meestal geen korting verleend op het arbeidsloon. De korting die gegeven wordt, verschilt per winkel. Neem de laatste Haarlemmer Wielen mee met je naamsticker of een foto van de voorpagina. Voor meer informatie:

- 🚲 Jansen Cronjé, Cronjéstraat 160 (alleen onderdelen)
- 🚲 Rijwielhal de FietsFanaat, Parklaan 47 zwart (fietsen, e-bikes, huurfietsen, onderdelen en accessoires)
- 🚲 Seref Rijwielhandel, Zijlweg 117 zwart (onderdelen en reparaties)
- 🚲 't Mannetje, Phoenixstraat 10 (fietsen en onderdelen)

Fietshelm: overbodig, adviseren of verplichten? René Rood

"De Fietzersbond is niet tegen het dragen van een fietshelm. ... Als je je zeker voelt, fiets je veiliger. Het kan verstandig zijn een helm op te zetten in situaties met een verhoogd risico, bijvoorbeeld voor senioren op een e-bike. Helaas is inmiddels meermaals gebleken dat mensen dwingen om een helm op te zetten ook een averechts effect heeft. Mensen gaan minder fietsen." Tot zover de Fietzersbond.

In de artsenwereld kijkt men daar anders tegen aan. Iedereen zou op de fiets een helm moeten dragen. Een coalitie van o.a. Artsen voor Veilig Fietsen, VVN, RAI, Bovag, de Hersenstichting, de ANWB en het ministerie van I&W heeft 15 april uitgeroepen tot "Dag van de Fietshelm". Hun doel is binnen 10 jaar een kwart van alle Nederlanders aan de helm te krijgen, tegen nu 5% onder alle Nederlanders en 20% onder senioren (boven de 75). Fietzers hebben met helm bij een botsing of val ongeveer 60% minder kans op een ernstig ongeval en ongeveer 70% minder kans op dodelijk hoofd- en hersenletsel dan zonder helm (cijfers ANWB). Zie www.kom-veiligthuis.nl/fietshelm/dag-van-de-fietshelm

Het dragen van een helm maakt het verkeer op zich niet veiliger. De gevolgen bij een ongeval kunnen wel worden beperkt; maar niet altijd. Zo is Fietzersbondlid Hans Booden, (zie pagina 2 redactioneel commentaar), in juni in Limburg op zijn fiets zwaar ten val gekomen. Hoofd en bovenlichaam zijn relatief ongeschonden gebleven, maar zijn onderlichaam is verlamd: een dwarsleasie. Zijn helm heeft niet kunnen voorkomen dat hij nu invalide is.

De ANWB onderzocht onder haar leden waarom ze geen helm willen dragen. Het blijken geen

zwaarwegende argumenten te zijn: 'haar in de war', 'er kan mij op korte ritjes niets gebeuren', 'waar laat ik mijn helm'. In de wielrennerij en onder wintersporters is een helm algemeen geaccepteerd. Dus waarom ook niet onder fietzers? Wil je een helm kopen, kijk op de website van de Fietzersbond: www.fietzersbond.nl/veilig-fietsen/waar-moet-je-op-letten-als-je-een-fiets-helm-koopt/

Wel of geen fietshelm is een afgeleide discussie over fietsveiligheid: een helm voorkomt geen ongelukken. De infrastructuur van onze fietspaden dateert uit de jaren 50 en 60 van de vorige eeuw en is grotendeels ongeschikt voor het hedendaagse fietsverkeer: toegenomen drukte, beperkte ruimte voor de fiets en snelheidsverschillen tussen het autoverkeer en (veel) fietzers. In 2025 kostte het verkeer 759 doden: 84 meer dan het jaar eerder. Fietzers zijn het vaakst slachtoffer (281), gevolgd door mensen in een personenauto (228). Van die fietzers reed minimaal 41% op een e-bike, 8 fatbike-rijders overleden. Belangrijkste oorzaak (CBS) van alle fietsdoden (63%): hoofdletsel.

Prognoses voor de toekomst liegen er niet om. Volgens het SWOV zal het aantal verkeersslachtoffers vooral onder fietzers en ouderen stijgen. Die toename is nu al te zien. Het instituut verwacht dat het aantal verkeersdoden in 2040 tussen de 720 en 760 ligt, tegenover 675 in 2024. Lees <https://nos.nl/artikel/2593260-meer-doden-in-het-verkeer-verwacht-vooral-onder-fietzers-en-ouderen>



Steun ons werk en word lid

Word lid van de Fietzersbond en ontvang drie keer per jaar ons eigen magazine, de Haarlemmer Wielen en onze nieuwsbrieven. Verder ontvang je elk kwartaal het landelijke magazine boordevol informatie over fietsen, ben je altijd als eerste op de hoogte van tests en nieuwe ontwikkelingen, kun je gebruik maken van de online Fietzersbond Routeplanner en ontvang je korting op fietsproducten, fietskaarten en -gidsen! Meld je aan via de website: <https://www.fietzersbond.nl/lid>



Hoe kan fietsen bijdragen aan betere gezondheid?

Bron: Fietzersbond

Fietsen is gezond! De fiets kan bijdragen aan een betere gezondheid, bijvoorbeeld bij hart- en vaatziekten, diabetes, reuma en overgewicht. Hoe?

Diabetes



Fietsen is uitermate geschikt om in te passen in een behandeling van diabetes. Fietsen helpt de bloedglucosewaarde te reguleren. Beweging bevordert

bovendienhetherstelvanwondjesofanderecomplicaties waar diabetici last van kunnen krijgen. Diabetes type 1 is vrijwel niet te voorkomen. Diabetes type 2 ontstaat vaak bij mensen met overgewicht. Overgewicht kun je onder meer voorkomen door voldoende te bewegen.

Overgewicht

In Nederland hebben veel mensen overgewicht. Ze zijn (veel) te zwaar. Fietsen kan een heel goed middel zijn om overgewicht te voorkomen en te bestrijden. Verder kun je het vaak voorkomen door gezond en gevarieerd te eten en door voldoende te bewegen. Harm Kuipers, emeritus-hoogleraar sport, bewegen en gezondheid aan de Universiteit Maastricht in een interview met de Fietzersbond: *"Fietsen is minder belastend voor de gewrichten dan lopen en dat is belangrijk voor mensen die te zwaar zijn. Je kunt het fietsen zo belastend voor hart en bloedva-*

ten maken als je wilt. Je kunt korte tijd flink hard fietsen, maar je kunt ook rustig aan wat langer fietsen, bijvoorbeeld drie kwartier tot een uur. Dat werkt net zo goed."

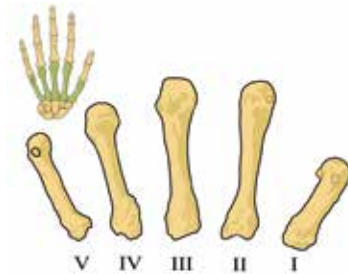
Hart- en vaatziekten

Om hart- en vaatziekten te voorkomen, of om hiervan te herstellen, is de fiets een prima hulpmiddel. De gezondheid van je hart en bloedvaten is afhankelijk van een aantal dingen, waaronder de samenstelling van het bloed en de stroming ervan. Actief bewegen, bijvoorbeeld op de fiets, houdt je hart gezond en voorkomt hart- en vaatziekten.



Reuma

Regelmatig een stukje fietsen kan symptomen als pijn in je gewrichten en stijfheid verminderen. Je blijft in beweging en belast kwetsbare lichaamsdelen zoals knieën en voeten niet te veel. Daarnaast is fietsen makkelijk te doseren. Je bepaalt helemaal zelf hoe snel je gaat en hoe hard je trapt. Daardoor kun je je fietsrit helemaal afstemmen op wat je op dat moment aankunt. Er zijn in grote (inter-)nationale onderzoeken, indrukwekkende cijfers gegenereerd die de gezondheidswinst onderstrepen en de opmaat zijn geweest voor de huidige programma's rondom fietsen en gezondheid.



Verleng levensduur accu en voorkom brand

René Rood



Ik stal mijn e-bike meestal in mijn garagebox waar ik hem ook oplaad. Onlangs werd in mijn appartementencomplex de regel ingevoerd dat er 's nachts geen accu's meer geladen mochten worden. Ook moest er een brand- en rookmelder geïnstalleerd worden. De reden: brandgevaar.

Goede accu's schakelen de toevoer van stroom automatisch uit.

Er zijn echter accu's die dat niet doen. Die kunnen, zeker als ze wat ouder worden, oververhit raken en in brand vliegen.

Een AccuSaver verlengt de levensduur van elektrische fietsaccu's door automatisch het laadproces te stoppen voordat de accu volledig vol is, waardoor overladen en oververhitting worden voorkomen. Een AccuSaver is een slimme laadaccessoire die tussen het stopcontact en de acculader van je elektrische fiets wordt geplaatst. Het apparaat meet het laadgedrag van de accu en schakelt automatisch de stroom uit zodra de accu bijna volledig is opgeladen, meestal bij 98% capaciteit. Hierdoor wordt warmteontwikkeling beperkt en degradatie van de lithium-accu tegengegaan, wat de levensduur verlengt en energie bespaart. Te koop in de handel, onder andere bij de ANWB.

Mevrouw M.V. (naam en adres bekend bij de redactie)

Beste Fietzersbond,

Bij ons woongebouw staan veel fietsen los geparkeerd op een breed stuk stoep, naast een van de ingangen. Deze zijn van bezoekers, logees en bewoners. Het zijn bepaald geen "stationsfietsen". Onze fietsenstallingen zijn te klein. Binnen onder de trappen mogen ze niet staan vanwege de brand/rookveiligheid. Nu vroeg ik me af, hoe kunnen we het beste aan 'nietjes' of 'beugels' komen, zodat de fietsen tenminste vastgezet kunnen worden.

Heeft u een tip: misschien plaatst de gemeente zoiets desgevraagd, is er subsidie voor, moeten we de woningbouwvereniging lief aankijken of zelf dokken. U heeft er vast wel ervaring mee.

Alvast dank voor een reactie, met vriendelijke groeten.

Noot van de redactie: op haar verzoek schrijft mevrouw zelf de Haarlemse fietsambtenaar aan.

Mevrouw J. W-Z. (naam en adres bekend bij de redactie)

Beste secretaris,

Ik denk dat ik afgelopen december (of was het januari?) contact met u heb gehad naar aanleiding van mijn noodlottige val in de fietsenstalling Houtplein. U vertelde me toen nog geen bericht als dit gehad te hebben. Het was voor mij noodlottig omdat ik een gecompliceerde breuk opliep in de kop van mijn dijbeen en ik met een ambulance naar het Spaarnegasthuis gebracht moest worden. Ik vertelde u dat de bewaker direct naar mij toekwam en vertelde dat ik niet de eerste was die viel en dat men de gemeente Haarlem al meer dan eens had verzocht iets te doen aan de gladde vloer. Op 6 december was die zelfs extra glad omdat het regenachtig weer was.

Ik heb in januari via een letselschadeadvocaat de gemeente aansprakelijk gesteld. Ik weet helaas nog niet of ze aansprakelijkheid aanvaarden, maar: op vrijdag 20 maart jl. is de vloer wel opgeruwd. Gelukkig voor alle andere gebruikers van de stalling; helaas was ik "het kalf dat al verdronken was". Misschien kunt u melden in uw mailing/nieuwsbrief dat de vloer in de fietsenstalling Houtplein onlangs is opgeruwd?

Noot van de redactie: Bij deze honoreren wij het verzoek van deze vriendelijke dame graag.

Wij zoeken actieve mensen

Wie wil immers niet op goede, comfortabele fietspaden rijden? Die fietspaden komen er niet zomaar. Om dat te bereiken is overleg nodig met gemeenten binnen onze regio.

Wij voeren gesprekken op gemeentelijk en provinciaal niveau met politici, ambtenaren, media en externe bureaus die de werkzaamheden uitvoeren. Ook buurtgenoten zijn belangrijk. Wij spannen ons in om veilige, comfortabele en snelle wegen voor elkaar te krijgen. Daarom houden wij onze leden en politici/media op de hoogte van onze activiteiten, geven 3x per jaar het magazine "Haarlemmer Wielen" uit en plaatsen berichten op onze website

<https://haarlem.fietserbond.nl> en op sociale media als Facebook en BlueSky (zie colofon pagina 2).

Wij zoeken (liefst jonge) mensen voor de werkgroepen Bloemendaal, Velsen en Zandvoort.

Het werk? Gemeentelijk overleg over geplande projecten, contact met politici en belanghebbenden in de gemeente Bloemendaal (Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal en Overveen), Velsen (Driehuis, IJmuiden, Santpoort Noord en Zuid, Velsen Noord en Zuid en Velsbroek) en Zandvoort (Zandvoort en Bentveld). Wij vergaderen periodiek, in principe 's avonds. Bepaal zelf hoeveel tijd je wilt/kunt besteden aan de Fietzersbond; alle hulp is welkom. Info bij René Rood, regio-haarlem@fietzersbond.nl

Nieuwe fietswethouders

Ad Stavenuiter

In maart van dit jaar waren er gemeenteraadsverkiezingen. Inmiddels zitten er nieuwe colleges in Haarlem en Bloemendaal. De wethouders die fietszaken in hun portefeuille hebben, zijn respectievelijk Eva de Raadt (CDA) en Thessa de Windt (D66). Ik stuurde hen beiden vier dezelfde vragen. Hieronder kunt u hun reactie lezen. Uiteraard had ik ook de wethouder fietszaken van Velsen deze vragen willen stellen. Echter, bij het verstrijken van de deadline voor dit nummer zat er in deze gemeente nog geen nieuw college. Zijn of haar antwoorden houdt u dus nog van mij te goed.

Houdt u van fietsen mevrouw De Raadt?

"Zeker. Ik pak voor veel ritten in de stad de fiets. Het is vaak de snelste manier om je te verplaatsen en je beleeft de stad ook anders dan vanuit een auto. Bovendien is Haarlem een stad die zich goed leent voor de fiets."



Waar bent u het meest trots op binnen het fietsbeleid?

"Voor mij staat voorop dat kinderen veilig zelfstandig naar school, sport en cultuur moeten kunnen fietsen. Daarom investeren we in veiligere schoolomgevingen, verbeteren we drukke kruispunten en pakken we belangrijke school- en sportroutes aan. Ook werken we aan betere fietsroutes in de Waarderpolder, waaronder de Zuidstrook. Dat zijn investeringen die niet alleen fietsers, maar de hele stad ten goede komen."

Is er ook iets waar u minder trots op bent?

"Nee, eigenlijk niet. Haarlem is al een echte fietsstad, maar we zijn nog niet klaar. Daarom gaan we door met het Actieplan Fiets. We blijven werken aan veilige fietsroutes, goede fietsparkeervoorzieningen en een stad waarin de

fiets een vanzelfsprekende keuze is. Dat is belangrijk voor een bereikbare én leefbare stad."

Wat merkt de fietser over vier jaar van uw inzet?

"Mijn inzet is dat we de komende vier jaar belangrijke school- en sportroutes veiliger maken. Het mooiste resultaat zou zijn als meer kinderen vanaf acht jaar zelfstandig naar school en sport of andere activiteiten kunnen fietsen. Daar werk ik graag samen met bewoners, scholen en andere betrokken partijen aan."

Houdt u van fietsen mevrouw De Windt?



"Ja, absoluut. Ik fiets bijna elke dag naar mijn werk. Het is voor mij een fijne start van de dag. Frisse lucht, even bewegen, hoofd leeg. Verder fiets ik graag in mijn vrije tijd."

Waar bent u het meest trots op binnen het fietsbeleid?

"Dat we in Bloemendaal echt stappen zetten om wegen veiliger te maken. We hangen niet alleen 30-km/u-.-borden op, maar richten wegen zo in dat automobilisten vanzelf rustiger moeten rijden. Ondanks dat de begroting krap is, hebben we toch ruimte gevonden om hiermee door te gaan. De eerste straten die we in het kader van dit nieuwe beleid aanpakken zijn de Rijkstraatweg in Bennebroek en de Oosterduinweg in Aerdenhout."

Is er ook iets waar u minder trots op bent?

"Helaas is er de afgelopen paar jaar een aantal ernstige fietsongevallen geweest, waaronder één met dodelijke afloop."

Wat merkt de fietser over vier jaar van uw inzet?

"Binnen vier jaar is fietsen in Bloemendaal merkbaar veiliger. Daar ga ik voor."

RDR en papieren fietspaden

Ad Stavenuiter

In 1985 heette de Haarlemmer Wielen nog rechttoe rechtaan ENFB Informatie. Bij het doorbladeren van het april-mei-nummer van dat jaar raakte ik er eens te meer van doordrongen dat er in die jaren veel strijd geleverd is, waar we nu nog de vruchten van plukken. Strijd voor dingen die nu doodnormaal en vanzelfsprekend zijn, zoals op kruispunten rechtsaf voor fietsers vrij.

Het strijdpunt heette in 1985 'RDR', oftewel rechtsaf door rood. De ENFB Informatie meldde daarover dat de gemeenteraad in 1984 een motie had aangenomen om op een viertal punten te 'eksperimenteren' met een RDR-bord voor fietsers. 'Maar', aldus de (onbekende) schrijver van het artikel, 'zoals de ervaring heeft geleerd, kopen we daar in Haarlem bitter weinig voor'.

Er moest door actievoerders uit die jaren steeds maar weer 'op gehamerd worden'. Zo werd op vrijdag 15 maart 1985 'simultaan op een aantal

kruispunten in Haarlem een bord gemonteerd onder de stoplichten met de tekst: hier wil de ENFB rechtsaf door rood voor fietsers. Pas op, verkeer van links.'

In hetzelfde artikel werd gewag maakt van actie op de Rijksstraatweg. Je kunt het je nauwelijks meer voorstellen, maar er zijn tijden geweest dat je daar geen vrijliggende fietspaden had. Op zaterdagmiddag 2 maart 1985 besloot 'Fietsbouw b.v.' (een alias van de ENFB-afdeling Haarlem), er een 'prefab'-fietspad uit te rollen. Let wel: van papier!

De schrijver van het artikel meldde hierover: 'De bewuste werkzaamheden werden echter bemoeilijkt omdat gegeneerde foutparkeerders wilden ontkomen aan de dreigende aanleg van een fietspad over kofferdeksel en schuifdak. Een grotere handicap vormde echter de strafte wind die al snel met delen van het papieren fietspad aan de haal ging.'

De Fietzersbond werd in 1975 opgericht onder de naam ENWB. In oktober 1977 verscheen vervolgens de eerste Haarlemmer Wielen, al had het blad toen nog geen naam. In de rubriek "Uit de Oude Wielen" belicht uw bondshistoricus Ad Stavenuiter van tijd tot tijd episoden uit de rijke geschiedenis van de Fietzersbond in onze regio. Steeds op basis van oude artikelen uit dit blad.

Noot redactie: De kans is overigens heel groot dat dit artikel uit 1985 is geschreven door de onlangs overleden schrijver en actievoerder, Hans Metz.

Hans Metz overleden

4-2-1945 / 10-7-2026

Met veel verdriet moeten wij u meedelen dat Hans Metz plotseling is overleden. Hans was een rasechte voorvechter voor betere fietsvoorzieningen en voor verbetering van vele andere burgerzaken.

Naast gewoon lid, was hij lange tijd lid van de afdeling Haarlem, en oprichter en redactielid van de Haarlemmer Wielen. Ook bezorgde hij, samen met zijn partner Addie Niesthoven, vele jaren ons magazine "Haarlemmer Wielen" in de binnenstad van Haarlem.

Lees ook: <https://haarlem.fietzersbond.nl/2026/07/14/hans-metz-overleden/>



Hagelingerweg, Santpoort-Noord

Han van Spanje

Het meeste fietsverkeer tussen IJmuiden en Haarlem rijdt via Driehuis door Santpoort-Noord over de Hagelingerweg. Het is een beoogde doorfietsroute die nog te wensen over laat. Deze begint na de rotonde bij de Santpoortse Dreef en heeft aan beide zijden fietspaden die feitelijk te smal zijn voor een doorfietsroute.



Tijdens onze strijd tegen de obstakels op fietspaden werd deze route als eerste genoemd, vanwege de richel tussen het fietspad en de stoep. De richel is ruim drie centimeter hoog en kan een valpartij veroorzaken. Aan het begin van deze weg is er géén hoogteverschil tussen stoep en fietspad, maar na circa 100 meter begint de richel. De gemeente heeft dit punt gemarkeerd met een korte witte streep en een zwart (!) paaltje dat pal naast het pad staat. Ondanks onze bezwaren werd de situatie nooit verholpen.

Recent zijn de Hagelingerweg en de rotonde aangepakt:

het gehele traject is geasfalteerd en alle parkeervakken langs de weg zijn opnieuw bestraat (vanwege kuilen). De stoepranden zijn met een schrikstrook op hoogte gebracht. Wij moeten nu constateren dat aan de fietspaden niets is verbeterd en dat menig auto weer met twee wielen op de schrikstrook staat geparkeerd, waardoor het fietspad nog smaller is.

Eindconclusie: aan het gevaar van de smalle fietspaden met de gevaarlijke richels is niets gedaan, ondanks het feit dat de gemeente veel geld aan deze weg heeft besteed.



Rare juridische frats in Driehuis?

Han van Spanje



Hoewel het wettelijk verboden is, wordt in Velsen al jarenlang gedoogd dat de steeds grotere auto's op de stoep worden geparkeerd. Men spreekt hier van parkeren 'met twee wielen op de stoep' of 'Canadees parkeren'. Vaak staat de hele auto op de stoep op twee wielen na; eigenlijk moet je dan spreken van 'twee wielen NIET op de stoep'.

Omdat er binnenkort veel zwaar bouwverkeer door de Lod. van Deijssellaan in Driehuis zal rijden, wil de gemeente de auto's half op de stoep laten parkeren om ruimte te maken. Gaat de gemeente Velsen het overal gedoogde stoepparkeren zo legaliseren?

Een ontheffing van het parkeerverbod op de stoep wordt geregeld door een blauw verkeersbord [E8b]. De witte lijnen op het plaveisel geven meer duidelijkheid.

Een juridisch probleem lijkt hier: „Hoe kun je mensen verplichten half op de stoep te parkeren? Stoepparkeren is immers tegen de wet en het blauwe verkeersbord is geen gebodsbord.”

Fietsers opgehokt op de autopont

Jan Koper

Tot en met 8 augustus was de Wijkertunnel circa een maand afgesloten en hebben we als fietsers, in theorie, het genoeg gehad dat de pont exclusief voor niet tot de Velsertunnel toegelaten motorvoertuigen gebruikt mocht worden. Geen vertragingen door rijen personenauto's, mooi mooi!

Echter, de praktijk is weerbarstig! Is het toeval of niet: de drie dagen dat ik ben overgestoken, stonden de hekken van de fietsborden op minimaal. Autoverkeer had maximaal de ruimte. Zie de foto's die ik die dagen genomen heb. Voor jullie beeldvorming:

- 🚲 2 afvaarten: middendek leeg;
- 🚲 1 afvaart: middendek bijna 1 volledige rij voertuigen (opgesteld tussen de 2 strepen. In de lengte pasten er nog meerdere brommobielen achter);
- 🚲 1 afvaart 8 augustus, zie foto's. Afvaart, wat fietsers betreft, het drukste.

Tsja we vragen ons af, blijft dit ook na 8 augustus het nieuwe normaal? Of had ik pech en trof ik die dagen 'auto-minded' pontmedewerkers?

